

## Parcours professionnel Melinda Wezenaar

### **2018 – présent – Formatrice – Coach - Facilitatrice - [www.kardiatma.com](http://www.kardiatma.com)**

- Formation, facilitation de groupe, ateliers de réflexion ou de partage d'expérience, missions d'accompagnement au changement.
- Accompagnement dans le domaine de la gestion du stress, prévention du burnout, résilience. Spécialisation : Cohérence Cardiaque : coaching en individuel et formations pour organisations et entreprises (UZ-VUB hôpital, Delhaize groupe, Ergo, SPF Finances, Wellways, Pfizer, Bruxelles Fiscalité, Cefora, Emakina, Ministère de la Défense, Samana, Hainaut Seniors, TotalEnergies, ...).
- Coordinatrice de la branche francophone du réseau de coachs en cohérence cardiaque, Nerva, ainsi que des formations de coachs en Cohérence Cardiaque en français.
- Initiatrice et facilitatrice de l'édition française du livre best-seller en néerlandais sur la Cohérence Cardiaque « Stressé.e ? Respirez ! La cohérence cardiaque comme réponse au burn-out, à l'hyperventilation et au stress ».
- Membre de l'IPBO – Institut belgo-français pour la Prévention du Burnout
- Formatrice avec Coversens (asbl, équipe multidisciplinaire pour la prévention du burn-out) : développement et formation de modules sur la prévention et gestion du burn-out pour le Ministère de la Défense.
- Formatrice avec la Ligue de l'Enseignement et de l'Education Permanente (LEEP) : Ateliers Facilitation de Groupe ; et Cohérence Cardiaque
- Coach-consultante avec Ogon-Revolv (bureau de formation et de consultance) : missions d'accompagnement de managers selon la méthode Evaluation 360 et la mise en place de leur plan de développement personnel. Formation en People Management et accompagnement de collaborateurs-managers en intervision (groupes de 7 pp).
- Missions d'évaluation et facilitation de réflexion stratégique pour ONGs (Iteco, ...).

**1997 – 2018 – Directrice et Formatrice-consultante senior MDF Training & Consultancy (NL) – Brussels office** – création de la succursale belge, gestion des projets de formation pour pays partenaires UE dans le monde et staff Com Européenne

**1993 – 1997 – Senior consultant – Deloitte & Touche Consulting Group - Bruxelles**

**1992 – Stage Commission Européenne – DG Coopération au Développement - Bruxelles**

**1991 – Collaboratrice bénévole ONG Youth for Development & Cooperation**

**1986 – 1992 – Master Europese Studies**, Universiteit van **Amsterdam**. Master Etudes Européennes à l'Institut des Hautes Etudes Européennes à **Strasbourg**; 1e jaars degree/propaedeuse in **Franse taal en letterkunde**.

### **Selection parcours de formation des 5 dernières années**

2022 – Masterclass **Théorie polyvagale** (Mathieu Devies)

2019 – Formation "**Accompagnement pluridisciplinaire du burnout**" – Coversens (les formateurs sont membres de l'institut IPBO pour la Prévention du Burnout)

2019 – **Formation Cohérence Cardiaque de soutien pour accompagner avec la cohérence cardiaque** – Dr David O'Hare, Institut de formation Equilibios

2018 – **Certificatie Hartcoherentie Coach – 1 : 1 begeleiding** – Nerva, Louis Van Nieuland.  
**Certificatie Hartcoherentie Trainer voor groepen** – Nerva – Louis Van Nieuland

2017 – 2021 – **Formation en Psychologie Bouddhiste – Cuong Lu, Mind Only Instituut Nederland**. Cuong Lu MA., est Bouddhiste, enseignant et écrivain, né au Vietnam (1968). En 1993 il a été ordonné moine par Thich Nhat Hanh. En 2000 Cuong Lu fut reconnu comme maître dans la lignée de Lieu Quan de l'école Linji pour le bouddhisme zen. Dans cette formation de 3 ans la **psychologie, la philosophie et la pleine conscience bouddhistes** sont réunies.

2017 – **Communication Non Violente** – Dr Anne van Stappen

2017 – Formation "**Estime de soi : la (re)construire, la nourrir pour soi et pour les autres**" – Ligue de l'Enseignement et de l'Education Permanente

2017 – **Formation aux techniques d'animation dans le secteur non-marchand** – Ligue de l'Enseignement et de l'Education Permanente

2021 – **Formation à la Facilitation visuelle** - Ligue de l'Enseignement et de l'Education Permanente

2021 – Training **Agile and Scrum** – iLean/Revolv

2021 – Training **Design Thinking** – Argonauts/Revolv

2019 – Training **People management & Leadership** – Revolv.